



Implementatie

*Cognitieve Gedragstherapie bij
Middelengebruik en Gokken*

18 november 2014







Opbouw

- Enkele conclusies
- Implicaties
- Integriteit
- Training
- Implementatie
- Tot slot...

Enkele conclusies uit onderzoek

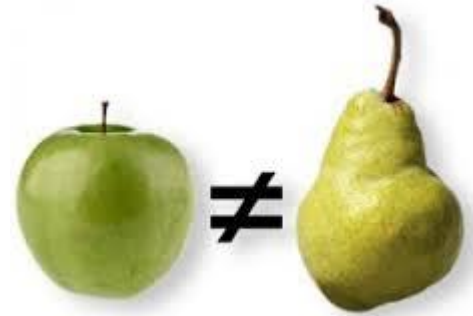
- CGT bij middelengebruik en gokken is effectief (*McHugh, Hearon & Otto, 2010*)
- Om behandeling effectief te laten zijn, is een integrale uitvoering van belang (*Perepletchikova, 2011*)
- Behandelintegriteit is zowel 'treatment adherence' als ook 'treatment competence' (*Waltz, Addis, Koerner, & Jacobson, 1993*)
- Training bevordert behandelintegriteit, *tenminste bij MGV* (*Forsberg, Forsberg, Lindqvist & Helgason, 2010*)
- Helaas wordt er nog vaak een psychosociale behandeling voor stoornis in middelengebruik gegeven (oa CGT, MGV) zonder training, *in de VS* (*Olmstead, Abraham, Martino & Roman, 2012*)

Implicaties

1. CGT evidence based  cliënten een CGT behandeling aanbieden
2. Integere behandeling  waarborgen van behandelintegriteit op de werkvloer  hoe dan?
3. Integriteit is adherence en competence  wat betekent dat?
4. Training bevordert integriteit  training van behandelaars
5. Nog veel behandeling zonder training  meer trainen van behandelaars

3. Integriteit

- Adherence: de mate waarin een behandelaar de stappen in een protocol uitvoert
bij de CGT, het aantal en de volgorde in het protocol
- Competence: de bekwaamheid waarmee de behandeling wordt uitgevoerd
bij de CGT, de wijze waarop de protocolstappen worden uitgevoerd



Training en integriteit

- Training van behandelaars is zinvol omdat zij de adherence aan het protocol én de competence waarmee het uitvoert wordt zal vergroten
- Wat is dan de
 - inhoud van de training
 - de vorm
 - intensiteit
- Eerst adherence en daarna competence: leer ze de inhoud en dan de manier waarop

Inhoud CGT training

- Theorie: leertheorie achter de behandeling
- Vaardigheden: de inhoud van de protocolstappen oefenen

- Theorie achter dit CGT protocol
- Specifieke vaardigheden in het hanteren van dit protocol
- Functie analyse
- Doel stellen
- Zelfcontrole vaardigheden

Wat is er nodig om CGT protocol uit te kunnen voeren?

- Kennis over leertheorie van verslaving
- Voldoende kennis van middelen en van de verslavingszorg
- Algemene vaardigheden die nodig zijn om psychologische hulp te kunnen verlenen
- **???? MGVS ????**
- Kent het CGT handboek kan de rationale van het protocol verwoorden
- Vaardigheden om op gedragstherapeutische wijze te denken en te handelen

Vorm CGT training

- Vorm: divers van literatuur lezen, web-based (12 virtual role plays), voorbeelden van experts zien, groepstraining tot oefenen in de praktijk
- Theorie, in welke vorm dan ook, alleen leidt nog niet tot ander gedrag bij behandelaar, oefenen en feedback ná theorie wél (*Rakovshik & McManus 2010*)

Intensiteit

kort-intensieve training-'graded'

- Afhankelijk van de bekwaamheid bij aanvang & de beschikbaarheid van **supervisie** na de training
- **Kort:** 60 uur of minder
- **Intensief:** meer dan 137 uur
- **Graded:** afhankelijk van de bekwaamheid (steeds) meer training
- Hoe intensiever, hoe bekwamer én hoe bekwamer, hoe beter het behandelresultaat (Rakovshik & McManus, 2010)
- Graded training lijkt een antwoord op 'niet te kort' en 'intensief': meer instructie voor behandelaars die langzamer bekwaamheid verwerken.
- Graded vraagt wel tussentijdse beoordeling

Effect van training

- Training is zinvol: behandelaar laten ander gedrag zien
- Maar: zonder supervisie is er een afname van vaardigheden, kennis en zelfvertrouwen in het uitvoeren van het protocol

2. Waarborgen van integriteit op de werkvloer

- Integriteitsmeting met feedback voor de behandelaar is zinvol na een training
- Supervisie van CGT experts aan behandelaar die een CGT protocol uitvoeren vergroot ook de bekwaamheid van de behandelaars
(Abramowitz, Furr, Kalsy, & Riggs , 2003)

Tot slot

- CGT is een evidence based behandeling waarvoor er nu een hernieuwd protocol is
- Om goede behandelresultaten te verwachten, is het aan te bevelen dat de behandelaars het protocol integer uitvoeren
- Training in het protocol leidt tot meer behandelintegriteit: trouw en bekwaamheid
- Waarborgen van behandelintegriteit kan door middel van supervisie
- **Dan hoop ik dat de laatste conclusie uit Amerikaans onderzoek onwaar wordt:** Helaas wordt er nog vaak een psychosociale behandeling voor stoornis in middelengebruik gegeven zonder training

Hoe zijn de ervaringen met de vernieuwde behandeling?

Floor Augustinus