

Individuele Cognitieve Gedragstherapie bij Middelengebruik en Gokken

Dagdeel 3

Wat stond in dagdeel 1 centraal?

- **Introductie en protocol**
- **Motiveren tot gedragsverandering:**
 - Inventarisatie nadelen gebruik en voordelen verandering
 - Uitleg rationale en inhoud van de behandeling
 - Instructie registratieopdracht, plenaire oefening.

Wat stond in dagdeel 2 centraal?

- Huiswerkbepreking
- Veranderdoelen
- Zelfcontrolemaatregelen
- Functie-analyse

Programma dagdeel 3

- Terugval en noodmaatregelen
- Aanvullingen functie-analyse
- Omgaan met trek

Alle bijeenkomsten: Niet doen van huiswerk

- Belemmeringen
- Eigen oplossingen
- Problematiseren
- MGv: Spirit. ORBSI en verandertaal

Bijeenkomst 4:

Functie-analyse en noodmaatregelen

- Huiswerk: registratie middelengebruik
- Functie-analyse
- Noodmaatregelen
 - Theorie
 - Vaardigheden

Bijeenkomst 4:

Functie-analyse en noodmaatregelen

Zelfcontrolemaatregelen:

- Voorkomen van gebruik

Noodmaatregelen:

- Onderbreken van het gebruik

Bijeenkomst 4: Noodmaatregelen (theorie)

Terugval

- Mening over uitglijder en terugval
- Abstinence violation effect (Marlatt & Gordon, 1985)
- Terugval hoort bij het proces en is leermoment
- Onderscheid uitglijder – terugval

Bijeenkomst 4:

Functie-analyse en noodmaatregelen

- Huiswerk: registratie middelengebruik
- Functie-analyse
- Noodmaatregelen
 - Theorie
 - Vaardigheden

Bijeenkomst 4: Noodmaatregelen (vaardigheden)

Rollenspel: noodmaatregelen

- Oefenen
 - Twee rollenspellen paragraaf 4.8 (pag. 51)
- Drie personen: 1 behandelaar, 1 cliënt en 1 observator
(cliëntrol wisselt niet)
- Observator: protocoltrouw + ORBSI

Bijeenkomst 5

Noodmaatregelen en omgaan met trek

- Huiswerkbepreking
 - registratieopdracht
 - functie-analyse
 - noodmaatregelen
- Omgaan met trek
 - theorie
 - vaardigheden

Alle bijeenkomsten aanpassingen in

- Nadelen gebruik – voordelen verandering
- Veranderplan
- Zelfcontrolemaatregelen
- Functie analyse
- Noodmaatregelen

Bijeenkomst 5

Noodmaatregelen en omgaan met trek

- Huiswerkbepreking
 - registratieopdracht
 - functie-analyse
 - noodmaatregelen
- Omgaan met trek
 - theorie
 - vaardigheden

Bijeenkomst 5: Trek

Klassieke conditionering (gedragsroutines)

- UCS (voedsel) → UCR (speeksel)
- CS (bel) + UCS (voedsel) → > UCR (speeksel)
- CS (bel) → CR (speeksel)

- UCS (middel) → UCR (lichamelijke veranderingen)
- CS (na werk) + UCS (middel) → > UCR (lichamelijke veranderingen)
- CS (na werk) → CR (lichamelijke veranderingen)

Bijeenkomst 5: Trek

- Subjectief ervaren trek voorspelt geen gebruik
- Niet iedereen heeft trek voorafgaande aan gebruik.
- Mindfulness gericht op trek:
 - Afname last trek
 - Echter: geen effect op middelengebruik
- Trek is mogelijke uitlokker, niet DE uitlokker

Bijeenkomst 5:

Trek uitleg

- Positionering trek in functie-analyse
- Op welke wijze ervaart cliënt trek?
- Uitleg:
 - Klassieke conditionering
 - Homeostase
 - Tolerantie
 - Overdosis
 - Subjectieve ervaring lichamelijke sensatie: trek

Bijeenkomst 5

Noodmaatregelen en omgaan met trek

- Huiswerkbepreking
 - registratieopdracht
 - functie-analyse
 - noodmaatregelen
- Omgaan met trek
 - theorie
 - vaardigheden

Bijeenkomst 5

Trek vaardigheden

- Afleiding zoeken
- Gevoelsurfen
- Anders denken
- Erover praten
- Anti-trekmedicatie

Wat stond in dagdeel 3 centraal?

- Terugval en noodmaatregelen
- Aanvullingen functie-analyse
- Omgaan met trek

Programma dagdeel 4

- Verandering van gedachten
 - Weigeren van aangeboden middelen
 - Tussenevaluatie
 - Keuzeonderwerpen
-
- Literatuur
 - Handleiding 2, bijeenkomst 6 t/m 9, keuzeonderwerpen
 - Werkboek 2, bijeenkomst 6 t/m 9, keuzeonderwerpen
 - Smeerdijk *et al.* (2014), paragraaf 2.6, 2.7, 2.8, 2.9