

CGT+ protocol

In 2012 besloot Resultaten Scoren bij de ontwikkeling van een nieuwe uitgave over Cognitieve Gedragstherapie bij problematisch middelengebruik en gokken om naast protocollen voor Jeugd en Volwassenen, ook een variant voor mensen met een lichte verstandelijke beperking (LVB) te ontwikkelen. De ontwikkeling van dit CGT+ protocol is een belangrijke mijlpaal in het verder professionaliseren van de zorg voor en behandeling van mensen met een Lichte Verstandelijke Beperking en problemen in het gebruik van middelen en/of gokken.

Conform de procedure beschreven in het Masterprotocol Resultaten Scoren (Jansen & Snoek, 2007) is dit protocol in een aantal stappen tot stand gekomen. In het voortraject en voorbereiding werd al snel gekozen om zo dicht mogelijk bij het basisprotocol voor volwassenen (Merkx, 2014) te blijven, om de uiteindelijke implementatie van dit CGT+ protocol te vergemakkelijken, zeker voor die instellingen die nog geen specifiek aanbod voor de LVB doelgroep hebben. Ook staat in dit plus-protocol staat het versterken van de zelfcontrole van de cliënt ten aanzien van gebruik en gokken centraal, al dan niet met steun uit de omgeving. Ook de thema's en methoden die in dit protocol aan bod komen volgen globaal die van het basisprotocol. Daarnaast werd voorafgaand aan het schrijven van dit protocol zowel literatuur als praktijkervaringen met CGT bij cliënten met LVB en verslaving samengevat (VanDerNagel, Kiewik, & Didden, 2014). In nauwe samenwerking met de redactie en projectleiding vanuit Resultaten Scoren, alsmede collegae uit verslavingszorg en LVB-zorg is vervolgens het protocol CGT+ geschreven. Het protocol is vervolgens succesvol 'gepilot' binnen Tactus Verslavingszorg en Avelijn (VanDerNagel, Kiewik, Van Dijk, 2015). De bevindingen vanuit deze pilot hebben tezamen met de reacties van de redactie en projectcoördinator van het *Handboek cognitieve gedragstherapie bij middelen en gokken* geleid tot aanpassingen van het pilot protocol tot deze definitieve versie.

Het protocol en de werkboeken zijn vanaf 7 juni te bestellen via [Perspectief Uitgevers](#) .

Handleiding CGT+

Cognitief gedragstherapeutische behandeling van problematisch middelengebruik bij mensen met een lichtelijke verstandelijke beperking ISBN 9789492121172 € 27,50 (lid Resultaten Scoren: korting 20%)

Werkboek CGT+

ISBN 9789492121196 (set van 2 exemplaren) € 24,90 (lid Resultaten Scoren: korting 20%)

Op 31 oktober 2016 staat het [symposium van Resultaten Scoren](#) geheel in het teken van LVB en problematisch middelengebruik.

Voor meer informatie over het CGT+ protocol kunt u contact opnemen met Rianne Kasander, Programmaleider Resultaten Scoren – rkasander@resultatenscoren.nl / 0334608975